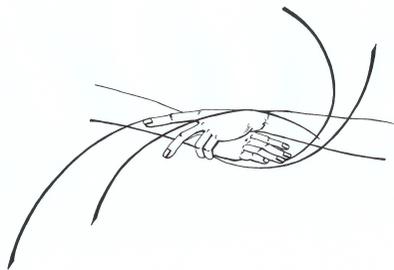


Neurale Organisations- Technik N.O.T.



Othmar Metzler
Bergstrasse 1, PF 3
4513 Langendorf

Tel. 032 618 08 54
www.die-lernberatung.ch
ometzler@outlook.com

„Dein Haus“

Der menschliche Körper kann mit einem Haus verglichen werden, mit allen möglichen Geräten: Wasserleitungen, Heizung, Lampen, diverse Stromkreise ...

Jedes Gerät oder System befindet sich je nach Bedarf an seiner optimalen Stelle. Die Wasserleitungen sind an ihrem Platz, um frisches Wasser für den Haushalt heran zuführen und verbrauchtes Wasser zu entsorgen. Die Heizung ist da, um die Temperatur in den einzelnen Zimmern zu regeln. Der Stromkreislauf versorgt die einzelnen Geräte mit Energie.

Alle Geräte sind durch ihn miteinander verbunden und werden von diesem gewissermassen kontrolliert. Die Stromleitungen werden an einer Wasserleitung geerdet. Durch die wechselseitige Verknüpfung der Systeme bilden alle miteinander eine Einheit. Nichts funktioniert wirklich unabhängig.

Jedesmal, wenn ...

Wenn ein Licht durchbrennt (ein kleines Problem), wenn das Stromnetz überlastet ist, wenn ein Kabel beschädigt ist, oder wenn ein Kurzschluss entstanden ist, dann ist die Stromzufuhr zu einem bestimmten Teil des Hauses unterbrochen.

Gelegentlich rostet eine Wasserleitung durch, ein Ventil oder eine Dichtung ist undicht, oder eine Leitung bricht sogar. Es kann auch sein, dass das Dach, eine Türe oder ein Fenster des Hauses so den Elementen aus gesetzt sind, dass sie mit der Zeit unter dem Einfluss von Wind und

Wetter altern. Das kann nachts oder tagsüber geschehen, durch einen Sturm, einen starken Wind, zu viel oder zu wenig Wasser, oder weil es zu heiss oder zu kalt ist. Dann werden die Systeme überlastet. Man könnte sagen, dass das Haus sozusagen ein eigenes Leben hat. Es ist Stress, Beanspruchungen, dem Alterungsprozess ausgesetzt, wie unser eigener Körper. Die Ergebnisse sind ähnlich.



„Dein Körper“

Wie das hypothetische Haus ist unser Körper ähnlichen Belastungen ausgesetzt, z.B. Stress. Diese Belastungen können verschiedene Teile unseres Körpers beschädigen, unsere «elektrischen Leitungen» oder unsere «Wasserleitungen» aus dem Gleichgewicht bringen. Dieser Stress kann physisch, chemisch oder emotional sein. Er kann von Verletzungen oder vom unsachgemässen Gebrauch eines Körperteils herrühren, durch ein Trauma oder auch einfach durch den Alterungsprozess. Dann leidet der Körper unter irgendeinem Ungleichgewicht, das sich als Schmerz oder als eingeschränkte Leistungsfähigkeit zeigen kann. Dieses Ungleichgewicht kann in eine Krankheit münden.

Genau wie in unserem hypothetischen Haus kann all dies bei Helligkeit, im Dunkeln, mit offenen oder geschlossenen Augen geschehen, oder sogar in einem Sturm, etc.

Neurale (nervliche) Disorganisation

Dieses Ungleichgewicht ist teilweise dafür verantwortlich, dass unser elektrisches System (die Nerven) die Kontrolle über die strukturelle oder funktionelle Integrität verliert, oder dass der Muskeltonus gestört wird. Das zeigt sich oft nicht als Schmerz, sondern als Funktionsverlust in irgendeinem Bereich. Manchmal zeigt es sich als Ungleichgewicht im „Wasserleitungs- oder Heizungssystem“ (also beim Kreislauf, bei der Verdauung, beim Ausscheidungssystem ...). Dann ist die Fähigkeit gestört, Nahrung richtig aufzunehmen, sie zu verarbeiten und auszuscheiden. Oder die Integrität des Kreislaufs ist gestört, so dass ein Problem entsteht: Ein zu hoher oder zu niedriger Blutdruck wird gemessen. Vielleicht bricht sogar eine Leitung (ein grosses Problem).

Diese oder andere Zustände können eine Vielzahl von Problemen verursachen, die mit Energieverlust oder Funktionsverlust zu tun haben, wie Schmerz, Degeneration, Unwohlsein, Müdigkeit, Krankheit Unfruchtbarkeit Verlust der Körperwärme, Einschränkung oder Verlust der Sexualfunktion, etc.

Neurale Organisationstechnik (N.O.T.) und Überleben ..

Ein ganz wunderbares Computersystem .. leitet den Körper und all seine Systeme und Funktionen und weiss alles über uns. Es weiss, was nicht richtig funktioniert, wo ein Defizit ist und warum etwas nicht richtig funktioniert. Es weiss, was es braucht. wenn etwas fehlt. Und dieses Computersystem versucht in der Zwischenzeit andere Bereiche aktiv werden zu lassen, um Ungleichgewichte auszugleichen. Dazu gehört auch, dass Schmerzen entstehen. Das heisst der betroffene Körperteil soll geschont oder nicht benützt werden, was eine Schutzfunktion darstellt. Mit dem Muskeltest benutzt der Therapeut/die Therapeutin das sehr spezialisierte und organisierte Rückmeldesystem des Körpers. Damit wird sein Wissen befragt und die Lokalisation und Definition des Problems festgestellt. Es ist möglich heraus zu finden, ob eine Priorität vorliegt (ob etwas Bestimmtes zuerst zu tun ist), und vor allem, was zu tun ist um das Problem zu behandeln. Dieselbe therapeutische Methode ist behilflich, ein Feedback darüber zu bekommen, wie der Körper auf die soeben durchgeführte Be-

handlung reagiert. Dadurch wissen sowohl der Therapeut/die Therapeutin und die behandelte Person, ob die Behandlung zu diesem bestimmten Zeitpunkt effektiv war.

So wie die verschiedenen Probleme, Traumata, Verletzungen bei unserem Haus unter bestimmten Umständen auftraten, muss die Untersuchung und die Behandlung des Körpers in Beziehung zu seinen Umständen gesetzt werden: Im Hellen, im Dunkeln, mit geschlossenen oder mit offenen Augen, in Bezug zu einem bestimmten Umstand oder einem Ereignis, zu einer bestimmten Zeit im Leben, etc. Auf diese Weise können wir das genaue Wissen des Körpers in Bezug auf ein Problem abrufen und so auch das gewünschte Ergebnis einer Behandlung besser beeinflussen.

Die Neurale Organisations-Technik (N.O.T.) ist ein ganz besonderer Weg, um den Körper neu zu organisieren, damit er so "funktionieren" kann, wie er gebaut wurde. Die Technik bezieht sich auf die grundlegenden Überlebenssysteme:

Kampf-Flucht-Reaktion, Ernährung, Fortpflanzung und Immunsystem, welches die Reparatur, das Wachstum und die kontrollierte Reproduktion des Körpergewebes einschliesst. Alles, was wir tun und alles, was uns passiert, muss sich notwendigerweise neurologisch in und durch eines dieser Systeme manifestieren.

Dadurch können wir zur wahren Ursache des Problems vorstossen und nicht nur ein oberflächliches Symptom behandeln. Alle anderen Funktionen in unserem Körper sind Unterabteilungen dieser grundlegenden Überlebens-Systeme.

Was wir behandeln

Viele Leute fragen, was wir behandeln. Das ist schwer zu sagen, weil wir den Körper als Ganzes betrachten und nicht nur einzelne Teile. Das Nervensystem muss alles mit einbeziehen, auf die eine oder andere Art. Wenn wir es schaffen, das Nervensystem neu zu organisieren, sind in der Regel ein Grossteil der Probleme gelöst. Wir behandeln alle Arten von Problemen, auch Gewichtsprobleme, Probleme mit der Wirbelsäule und Becken, craniale Verletzungen mit Kopf- und Nackenbeschwerden. Aber auch bei Verdauungsproblemen, Allergien, Kreislauf- und Herzbeschwerden, Skoliosen, cerebralen Lähmungen, Lernstörungen, Drüsenproblemen und Ungleichgewichten im Immunsystem ist Hilfe möglich.

Sie brauchen nicht damit zu leben

Weil sich N.O.T. mit der Organisation des zentralen Nervensystems selbst beschäftigt und mit dem Überlebenssystem, das es kontrolliert und nicht mit dem Schmerz eines Körperteils, muss man nicht damit leben. Für ein Problem kann immer etwas getan werden. Indem wir die beschriebenen Methoden anwenden, können wir bei vielen Beschwerden, mit denen die Menschen zu tun haben, Hilfe leisten.

Es ist nicht unmöglich

Die Menschen kommen zu uns mit ihren Lebensgeschichten oder denen ihrer Angehörigen. Wir haben keine andere Wahl als nach den Antworten zu suchen. Neurale Organisations-Technik (N.O.T.) macht das möglich.

Es ist nicht unmöglich zu helfen!

Oder in Englisch: It is N.O.T. impossible!